

Типовой сценарий проведения Дня беременных Организация праздничного мероприятия в День беременных.

При разработке сценария организаторы могут брать любые элементы из данного описания для составления своего уникального плана мероприятия.

Основу праздничного мероприятия составляет концертная программа или программа выступлений спикеров, специалистов, культурных деятелей и др.

Для выступления на мероприятии Дня беременной можно пригласить:

- Представителей администрации региона/района, руководителя профильного ведомства или медучреждения, епархии Русской Православной Церкви и/или другой традиционной в регионе конфессии
- Психолога, гинеколога, педиатра, других специалистов
- Юриста, представителя социальной службы
- Многодетную успешную маму с рассказом о своем опыте, достижениях, успехах и вдохновении
- Руководителей профильных НКО, клубов мам, детских или специализированных центров
- Деятелей искусств и др.

Со всеми выступающими строго согласовывается регламент, чтобы общее время мероприятия не превышало 1,5 часа. По возможности для детей отдельно приглашается аниматор.

Для концертной программы можно пригласить местные творческие коллективы, детские ансамбли, группы слинго-мам, учащихся музыкальных колледжей, школ. Репертуар необходимо выбирать в спокойном, гармоничном темпе.

Также приглашаются волонтеры (студенты или активисты НКО) для помощи в организации и проведении мероприятия.

Подготовка зала:

Зал заранее украшается атрибутикой, шарами, детскими рисунками, роллапами организаторов, организаций и НКО, предоставляющих услуги для беременных и семей с детьми.

Можно устроить ярмарку, место для чаепития или продажу товаров со скидками. Часто организаторы перед общим праздничным мероприятием устраивают параллельно различные мастер-классы для небольших групп мам.

Встреча беременных мам:

Студенты (волонтеры) встречают беременных женщин и их семьи приветствиями, вручают буклеты, информационные материалы, поздравительные открытки с Днем беременных. Привязывают приготовленные повязки на руку с розовыми и синими ленточками с сердечками с позитивными пожеланиями. Можно подготовить сложенные листочки с позитивными пожеланиями или высказываниями, которые каждая женщина берет наугад и потом читает как личное пожелание.

Во время заполнения зала играет песня «Мама – первое слово» или подобные произведения, настраивающие на теплую семейную атмосферу.

В фойе в подготовленной фотозоне профессиональный фотограф проводит фотосессию беременных, которая может продолжаться в течение всего мероприятия. Фотозону можно украсить с помощью баннеров, макеты которых можно скачать по данной ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/NrSyApSWkzBohw> .

Проведение мероприятия:

Праздник открывает представитель администрации, руководства профильного ведомства или учреждения, представитель епархии РПЦ или др. с приветственным словом. Желательно зачитать поздравление от руководителя региона или статусного лица. Продемонстрировать видеопоздравление от первых лиц Российской Федерации: скачать по ссылке — <https://disk.yandex.ru/d/aiLGFIZsIebNGw> .

Хронометраж – 3 минуты

Ведущий представляет каждого выступающего, создавая праздничную обстановку с подготовленными юмористическими вставками и позитивными комментариями. Все мероприятие проходит в спокойной, теплой обстановке с успокаивающей и нежной музыкой.

— Вручение беременным женщинам «Свидетельств о начале новой жизни». Каждое свидетельство подписывается врачом или заведующей ЖК, или тем учреждением, которое организует мероприятие; и торжественно вручается беременной маме со словами поддержки и радости. К Свидетельству также можно приложить листовки на «Бесплатный онлайн курс молодого отца» и Мамин дневник (все эти печатные материалы можно заказать в магазине ОЗОН по себестоимости — <https://www.ozon.ru/seller/vse-beremennym/> или оформить заявку на их бесплатное получение (оплачивается только пересылка, сами материалы предоставляются бесплатно) — <https://forms.yandex.ru/u/6851431b49363917857dc230/>)

Хронометраж — 5-10 минут, в зависимости от количества женщин.

— Концертная часть. Варианты: детские творческие коллективы, народные ансамбли с представлением колыбельных песен и совместном их пении с залом, арфистка с исполнением Аве Мария, веселые частушки на беременную тему, в которых мамочки узнают себя, песня с благодарностью маме.

Хронометраж –10-15 минут

— Выступление многодетной мамы со своей историей и словами напутствия и вдохновения к будущим мамам, чтения стихов о маме и рассказом о традициях своей семьи, о давних традициях бережного отношения к беременным.

Вариант: успешная многодетная мама рассказывает как беременность и дети вдохновили ее на развитие.

Хронометраж – 5 минут

— Выступление представителя епархии РПЦ с вдохновляющими словами о важности рождения детей, высокой миссии матери и приглашением на молебны о благополучных родах, детях, семье и пр.

Хронометраж – 5 минут.

— Выступление юриста или представителя центра социальной защиты с перечислением федеральных и региональных мер поддержки рождаемости.

Хронометраж – 10 минут

— Выступление психолога с позитивной темой (снятие стресса, психологическая саморазгрузка, подготовка к родам или др.), чтение психологом текстов обращения к маме от лица внутриутробного ребенка из Поздравительных открыток с Днем беременных и Мини открыток «Письмо для мамы». Второй вариант работы с открытками — раздаются беременным мамам, чтобы они прочитали тексты вслух. (Открытки также можно заказать по себестоимости или бесплатно по ссылкам, представленным выше).

Хронометраж – 10-15 минут

— Концертная часть. Варианты: выступление детского коллектива, танец слинго-мам с малышами.

Хронометраж – 10 минут

— Вручение свидетельств и удостоверений многодетной семьи. Торжественное посвящение в многодетные семьи, которые родили 3го и последующих деток. Многодетным мамочкам вручают подарки. Хронометраж – 5 минут

— Ведущий делает обзор, какие клубы, сообщества, организации работают в городе в помощь мамам и семьям. Какие курсы, лекции проводят учреждения здравоохранения, где можно получить консультацию психолога и других специалистов. Хронометраж – 5-10 минут

— Выступление руководителей НКО, которые работают с беременными и мамами с детьми, многодетными, с рассказом о своих мероприятиях и приглашением к участию в них. Хронометраж – 10 минут

— Выступление различных специалистов и экспертов (специалистов ЗАГС, специалистов Центров занятости населения, педиатров, врачей акушеров-гинекологов, слингоконсультантов, учителей-логопедов). Выступления специалистов можно перемежать концертными номерами.

Хронометраж – 10 минут.

Все беременные по возможности получают подарок (например, игрушки или крема, книги о беременности, скидочные карты, молитвослов мамы, фрукты или

сладости – в зависимости от того есть ли спонсоры), открытки-поздравления. Купоны-приглашения на посещение психолога и пр. Желательно найти предприятия, которые могут предоставить билеты на бесплатное предоставление каких-либо товаров или услуг или скидок на товары и услуги.

Отдельно на столике могут собираться пожелания и просьбы беременных мамочек в адрес администрации района, региона.

В конце мероприятия — проведение праздничной фотосессии, индивидуальное фотографирование в фотозоне.

Возможные дополнительные блоки сценария:

- различные конкурсы и упражнения на тему беременности,
- лотерея «Любимый доктор»,
- игра «Многозадачность мамы»,
- инструктаж по оказанию первой помощи,
- демонстрация слингов и пр.

Местное ГТРК, региональное ТВ снимает репортаж, интервью с самыми многодетными беременными, в котором рассказывает о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества о ней, о ценности жизни ребенка до рождения, о традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной дарить подарки и поздравлять всех знакомых беременных женщин.